



Kto sme

Slovenský paralympijský výbor je inštitúcia, ktorá dlhodobo podporuje a prepája motiváciu k pohybu s motiváciou k spoločenskému a pracovnému uplatneniu sa ľudí so zdravotným znevýhodnením. V rámci národného projektu Sme si rovní II. využíva centrá včasnej pomoci a sieť **Motivátorov - mentorov a Metodikov - psychologov** na pomoc a podporu ľuďom so zdravotným znevýhodnením. Podporu a pomoc realizujeme metódou **peer-to-peer support**, čo znamená, že ju poskytujú na túto prácu zaškolení ľudia so zdravotným znevýhodnením – naši **Motivátori – mentori**.

Pre koho sme tu

Pre ľudí so zdravotným postihnutím krátko po úraze, nehode, vzniknutej chorobe, ako aj pre ľudí s vrodeným a dlhodobým zdravotným znevýhodnením, ktorí:

- sú v ťažkej životnej situácii,
- sú ohrození stratou zamestnania z dôvodu zdravotného stavu alebo jeho náhlej zmeny,
- si chcú udržať zamestnanie,
- potrebujú poradenstvo ohľadom prispôsobenia pracovného prostredia,
- chcú nájsť pracovné uplatnenie alebo zmeniť profesijné zameranie



Čo ponúkame

- Služby včasnej pomoci
- Individuálne poradenstvo a kariérne plánovanie
- Pomoc pri rozvoji zručností
- Poradenstvo pre prispôsobenie pracovného prostredia
- Pomoc pri hľadaní zamestnania

BRATISLAVA

Slovenský paralympijský výbor
Benediktiho 5, 811 05 Bratislava

02 3916 9884

TRENČÍN

Úrad Trenčianskeho samosprávneho
kraja, K dolnej stanici 7282/20A
911 01 Trenčín

0907 448 837

KOVÁČOVÁ

Národné rehabilitačné centrum
Sládkovičova 353/1, 962 37 Kováčová

0908 212 981

PREŠOV

Masarykova 20
080 01 Prešov

0918 737 052

PIEŠŤANY

Krajinská 32,
budova Floreát
921 01 Piešťany

0911 230 579

Kde sme

CENTRÁ VČASNEJ POMOCI

www.smesirovni.sk

DOLNÝ KUBÍN

Hviezdoslavovo námestie 1651/2
026 01 Dolný Kubín

0944 067 462

ŽILINA

Horný val 67/24
010 01 Žilina

0918 737 208

KOŠICE

Tolstého 168/18
040 01 Košice

0918 737 026



NITRA

Kreatívne centrum SPU
Štúrova 51, 949 59 Nitra

0948 509 399